

ARTURO PEREZ 72150
NOV 06 2006

775 W. ELSTON ST
CHICAGO, IL 60645

LOS ANGELES, CA, 90045

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



fruits
vegetables

Y 2131

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



I would like more milk because my baby drinks a lot. I would also like more Juice. I do agree on the fact that we are going to get five and ten year.

Miriam Mendoza

5015 Berryman Ave
Culver City CA

2152

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



Yogurt, Fruits, vegetables, and milk.
Dessert, no cereal or not as much cereal.
Instead a little of everything. Such as
milk, juice, bread, tortillas.
Thank you

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



tortillas
fruits / & veggies
rice
tuna
baby food

ERIN AVILA
211 W Olivest #1
Inglewood Ca 90301

NOV 2006

USDA...
 this is what I want on
 my WIC Checks....



I would like the WIC program to
 also pay for more groceries for
 a complete diet for the children
 in the program. For the lactating
 women.

Teresa Martinez
 3424 Helms #1
 Culver City CA 90232

P 2155

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



If you can add mushrooms
would be great

P 2156

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



I. Rosa Langarica,
would like to get on my WIC
checks fruits, veggie, yogurt

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



The New package is fine
with tofu, brown rice and
fruits.
Mija Park

P2158

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



I would like to have more variety
for my baby's whether its
fruit, greber, bread, ect.

Patricia Castañeda

P 2159

NOV 06 2006

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



Name : LILIS RAHAJU

I would like to have

- apples
- orange

4081 Sawtelle Blvd
LA, CA 90066

P 2160
NOV 06 2016

USDA...
this is what I want on
my WIC Checks....



Thank you for adding fruits and
vegetables to the wic checks. My
family loves to eat them, but it
has been expensive to buy them.
Now I will be able to make healthy
meals for us.
Sincerely, Maria Bellan.

P 2161

P 06-d

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gusta porque contaría mas frutas
y verduras que les beneficia mas a los niños

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no tengo ningún inconveniente

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Florencia Alva
Participante de WIC

P2162

08/03/06

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que están aumentando frutas, vegetales
y tortillas porque son elementales para los niños
y disminuyendo los jugos.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que están disminuyendo la leche
y los quesos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana García 10/3/06.
Participante de WIC

2163

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Son las opciones de frutas y Verdura

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien solo queso y huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elizabeth Lemus

Participante de WIC

P2164

NOV 01 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

todo lo que sea Bico para mi bebe

esta bien

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

magdalen
GEMMA A

Participante de WIC

72165

10/15

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que me gusta dar frutas y verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

[Signature]

Participante de WIC

P2167

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que había mas frutas y verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el cambio del huevo y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ara Alvarado

Participante de WIC

72168

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y granos.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quieren quitar huevos y queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

2169

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a poner más frutas y
verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que disminuyan la cantidad del huevo
y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dolores López
Participante de WIC

2170

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Crede Mas cosas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria E. ...
Participante de WIC

32172

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

P2173

NOV 6 1 1998

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que no tengan que comprar
algunos de los productos

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que no se puedan comprar
algunos de los productos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Letitia P. ...

Participante de WIC

NOV 01 2008

P2174

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Rehabilitar las porciones de cada alimento

Como son la leche, queso y

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que se quite los alimentos que no son de consumo
me que son las nueces y semillas y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Michelle Lopez

Participante de WIC

92175

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que más me gusta es lo de las frutas y
verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que más me disgusta es que nos quitan los
huevos y el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Chavez
Participante de WIC

P2176

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que den frutas naturales. De vez
en cuando

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Quitar los nuevos. Porque los
buenos son más saludables que otra cosa.
Porque tienen mucha proteína.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Corona
Participante de WIC

P2177

NOV 12 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

BRV de ...

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

...

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MYRIAM FORTES
Participante de WIC

2178

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que si se eliminan los cambios en los alimentos que

dejan de las frutas y verduras para el

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

la eliminación de los alimentos que se

quedan

Gracias por leer mis comentarios

Atentamente,

Maria A. [Signature]

Participante de WIC

P2179

NOV 13 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Bebidas y Alimentos

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que lo hagan en el 2010

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Trinidad Gonzalez
Participante de WIC

P2180

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Sustituir frutas en las leche Jucas
por cereal por harinas u otra cosa.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que baje el queso o la
leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Claudia

Participante de WIC

P2181

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que se agregaran frutas y verduras

y así también más verduras y los granos

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que se quiten el queso y la leche y se agregen los
granos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

[Handwritten Signature]

Participante de WIC

PA182

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

no quitar la
fruta fresca y los productos lácteos de bajo
grasa.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que se quiten los
productos de alto contenido de
grasa y los azúcares.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

[Firma]
Participante de WIC

P2183

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

juices its good
and go very good

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

see milk; but
- I know its better

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

2184

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

NOV 01 2006

P 2186

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las verduras y las frutas y los cereales
como los arroz

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No quisiera que quitaran el queso
la leche y el huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Antonia Garcia
Participante de WIC

2187

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La aumentación de alimentos para la familia como para la buena adquisición de los niños.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No me gusta que reduzcan el número de alimentos que se pueden comprar.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dora Hernández Benítez

Participante de WIC

P2188

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que la fruta y la verdura es muy importante para la salud de los niños y que el jugo se reduce un poco

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que no quitan la leche, huevos ni queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elvira D. Hernandez

Participante de WIC

P 2189

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

P2190

NOV 03 1978

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que los niños no se pierdan los hábitos

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No eliminar los frijoles
Ni la leche el queso por que a los
niños les gustan mucho
leche y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dña. N. S.

Participante de WIC

P2191

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la disposición de cambiar los alimentos de WIC a los alimentos que los estados van a comprar.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que los alimentos no se realicen.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

P 2192

NOV 01 2006

Date: 10/26/06

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

What I like most about the proposed changes is that they are
giving us fruits and vegetables

What I like least about the proposed changes is that they are
cutting the juices and eggs,
cutting milk

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Simone B. Smith
WIC Participant

72193

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es que al quitar algunas cosas nos están recompensando en otras también nutritivas como pan, tortillas y frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es que nos están dando menos huevos y el huevo es indispensable para nosotros.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Columba Sibaja
Participante de WIC

P2194

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que algunas propuestas de los cambios mejoraron la nutrición de los niños.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Es limitar la cantidad de frutas y de leche, el agregar verduras en pomos cuando es mejor frescas y recién preparadas en casa.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Margarita Grajales

Participante de WIC

P 2195

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que se va a quitar el jugo porque es demasiado dulce. Me parece que se le quite.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que se quitan una docena de nuevos porque ellos contienen mucha proteína.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Denise Mendoza
Participante de WIC

P. 2196

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

LAS FRUTAS y verduras que son
muy saludables para niños y adultos.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que sería un poco pero al mismo
tiempo es por el bienestar de todos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

72197

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a dar mas verduras y mas opciones

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a dar menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Claudia Paredes
Participante de WIC

P2198

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que han APOYEN LA LACTANCIA Y VEJUNAS

ESO ESTABA PARA MI HIJO

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo es TAMBÉN POR QUE ES LO ~~ES~~ MEJOR

PARA MIS HIJOS

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angela Perez

Participante de WIC

P2199

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

~~que ya no van a quitar la leche y los huevos~~
me gustan frutas y verduras. Lejos leche

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

arroz

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Juliana Mejias

Participante de WIC

P 2200

WIC 11 1996

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Me gusta que van a dar frutas y verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que no me gusta es que van a quitar el Jugo y leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Josefina Rojas

Participante de WIC

P 2201

NOV 03 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que hagan tener mas variedad de comida

y que no den mas cosas nutritivas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria de la Cruz Perez

Participante de WIC

P2202

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gusta un poco
de los cambios

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

algunos cambios
que se van a hacer

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

P
2203

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que no se prohíba el queso y el yogur

porque me gusta mucho el queso y el nuevo leche

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a quitar el pan de ajo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Florencia Castillanos

Participante de WIC

P 2204

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es *que me gusta proporción*
vegetales frutas pan
integral

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es
que no quiten huevo queso
hojales queso leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Andrade
Participante de WIC

P 2205

NOV 6 3 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Se van a añadir los cereales los Gerogers para los niños chicos y niñas a la

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no queremos que nos quiten los Huevos ni la leche ni el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Araceli Dini

Participante de WIC

P2206

NOV 21 2011

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que se permite a los padres elegir los alimentos que desean para sus hijos.

Lo que menos me gusta es que se eliminen los alimentos que son importantes para la salud de nuestros niños.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~que se eliminen los alimentos que son importantes para la salud de nuestros niños.~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yara Bautista
Participante de WIC

P2207

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que hay que dar FRITAS y verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que se va a dar menos leche y Jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Alvarez

Participante de WIC

7 2208

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Fruitas y verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quiten

leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

JRma Pineda

Participante de WIC

P 2209

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

El beneficio que genera a nuestro
organismo el tener una dieta balanceada
en frutas y verduras.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Tahelma Diaz

Participante de WIC

NOV 3 1 2008

P 2210

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que han a dar mas fruta y Verdura que
que es saludable para los niños

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por su ayuda

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Graciela Viregas
Participante de WIC

NOV 27 2005

P 2211

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que ahora nos van a dar verduras son
muy buenos para la salud frutas.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Amparo Patino
Participante de WIC

NOV 01 2008

72212

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Adolecer nuevos porque además de ser más algo
de forma más fresca y natural y más
valiosos.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

los costos porque ahora mismo los turnos
matutinos y vespertinos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

BRENDA BRISOLA
Participante de WIC

... necesario
*PO. por los nutrientes.

Gracias por su apoyo en nosotros y como
madres

y nuestros hijos
realmente los felicito por habernos te cambio

... leer...
propósito
Gracias

P 2213 NOV 11 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que han a dar frutas y Verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que han a bajar la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Hernandez
Participante de WIC

P2214

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

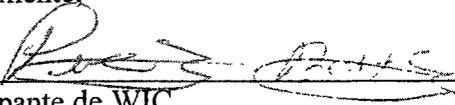
que van a dar frutas me gustaría que
incluyan verduras.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que es más leche y menos huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

9 2215

NOV 0 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que daran frutas y verduras

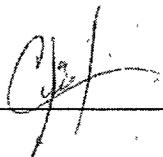
Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que vallan a dar menos leche porque la leche la tomamos

a diario al menos yo con mis dos hijos para desayuno o merienda.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

P2216

NOV 01 2006

Date: 10-3-06

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

What I like most about the proposed changes is Estabien la propuesta
encambiar, porque es importante la fruta y
verduras

What I like least about the proposed changes is y es en

Menos jugos portantas asucar,
para que sea alimenten bien, con frutas y verduras

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

DIVICE PEREZ
WIC Participant

P 2217

NOV 20 2006

Date: 0-3-06

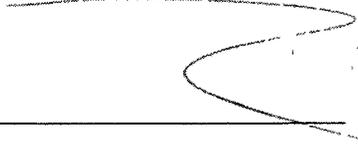
Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

What I like most about the proposed changes is Que han
cambiado el juego por lo natural
que es fruta, tortilla y pan.

What I like least about the proposed changes is
En realidad esta bien el cambio
siempre es para beneficio de la salud

Thank you for reading my comments.

"GRACIAS"


Sincerely,

Maria Villegas
WIC Participant

P2218

NOV 01 2006

Date: 10/03/06

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

What I like most about the proposed changes is que banadar Verduras y frutas y Reducir el exeso de Azúcar en los Jugos es mas beneficiosa para Los niños y adultos

What I like least about the proposed changes is menos Jugos menos exeso de grasa en la leche

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Maria Sanchez

WIC Participant

P2219

NOV 11 2005

Date: 10/03/06

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

What I like most about the proposed changes is lo que me gusta es el cambio del jugo porque contiene mucha Azucar

What I like least about the proposed changes is _____

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Maria Torres

WIC Participant

P2220

NOV 01 2005

Date: 10/3/06

Dear Friends at US Department of Agriculture,

I am writing to tell you what I think about the proposal to change WIC Foods.

What I like most about the proposed changes is Me Gustaria

Que cambiaran el tipo de fruta o
Tortillas

What I like least about the proposed changes is lo que no

me gusta es los aceites

Thank you for reading my comments.

Sincerely,

Maria Maldonado

WIC Participant

NOV 01 2008

12221

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es:

Indicaciones para formar los alimentos

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Quitar los nabios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Gomez

Participante de WIC

Fresas
verduras

NOV. 8 1988

72222

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

lo que van a recortar el paquete y me gustaría que se quedara como está

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Eva Sarmiento Pacheco

Participante de WIC

P2223

NOV 01 2009

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Comer vegetales y Frutas frescas y menos grasas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Catalina Garcia
Participante de WIC

NOV 9 1 2008

72224

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que quite leche y se va a dar
Fruta y Verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Esta bien ustedes son las Neutrologas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cecilia Ramirez

Participante de WIC

P2225

NOV 01 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Fruta y Verduras y su paquete balanceado

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que se acorta el paquete me gusta
que se le da haci como esta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guillermo Martinez

Participante de WIC

1-2226

P. 06-d

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

todas las cosas estén bien

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo está bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Castaneda
Participante de WIC

P-2227

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a añadir frutas y tortillas y
unas verduras básicas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que reduzcan la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dominica
Participante de WIC

P-2228

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Para mi todo esta bien por mi azucar
(diabetes)

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que ami no me cambiavan nada

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María Delgado
Participante de WIC

P-2229

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

El Melon , blanquillos , queso

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Spicel

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Cruz
Participante de WIC

P-2230

NOV 01 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

tiene mas cosas nutritivas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Mora
Participante de WIC

- 2231

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Realmente estoy de acuerdo con el cambio de alimentos.

ya que debemos seguir la piramide de alimentacia, estoy de acuerdo y me gusto mucho la idea.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guadalupe Gonzalez
Participante de WIC

P-2232

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me parecen bien que cambien las cosas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

gracias por el cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Participante de WIC

P-2233

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que reducen un poco lo liquido y ponen cosas mas naturales como la fruta y Verdura.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo

Estámoy bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ely H.G.

Participante de WIC

P-2234

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a incluir Frutas y Verduras

porque para los niños siempre es mas saludable lo natural

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

M^{ca} TERESA GARCIA CHAVEZ
Participante de WIC

P-2235

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que va haber verdoras - frutas, pan de trigo

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el producto foli si lo cambian seria mejor

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Verónica Mendoza

Participante de WIC

P-2236

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos van a dar frutas y

verduras para llevar una dieta saludable y nos van a dar tortilla, nos quitaron el queso que tiene

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es grasa y nos hace daño

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Briso Balbuena

Participante de WIC

P-2237

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que ahora van a dar frutas, pan y tortilla

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a quitar leche y queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Wendy Gonzalez

Participante de WIC

Es muy buena idea porque hay mas Variedad nutritiva y sana y el jugo tiene mucha azucar y es menos sano yo opino que esta muy bien el nuevo plan.

?-2238

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que haya personas que se preocupen por la nutrición de nuestros hijos, todos los cambios son buenos

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Claudia P. Gandoual

Participante de WIC

P-2239

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y la Fruta

es mas Saludable para los niños.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo enlatado

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Albis Hernández
Participante de WIC

P-2240

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

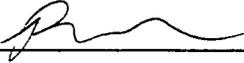
Las frutas y verduras frescas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

La reducción de la leche y el huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cecilia Reyes 
Participante de WIC

Si es posible aumentar un poco las verduras frescas porque es mas caro comprarlas.

P-2241

NOV 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

LA VARIEDAD DE FRUTAS ES BUENA.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

A MÍ ME PARECE QUE TODO ESTA BIEN.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

LORENA RAMIREZ.
Participante de WIC

P-2242

NOV 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que hay mas Variedad de alimentos

X mas frutas y Verduras

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María Gomez

Participante de WIC

P-2243

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que vamos a poder comprar frutas
y verduras frescas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

no hay nada que no me guste sobre

Gracias por leer mis comentarios.

el cambio, porque creo
que cambio para mas saludable.

Atentamente,

Leticia Valdivia

Participante de WIC

P-2244

NOV - 1 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a incluir frutas y verdaderas.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Nada el cambio esta bien Es saludable y balanceado

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Perez
Participante de WIC

P-2246

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gusta la idea que ponen frutas y verdura frescas

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

a los que van a reducir la fórmula a las mujeres que no dan pecho a los bebés

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aida Barragan

Participante de WIC

P-2247

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Se, se ha a balancear los alimentos un poco pero si
estoy de acuerdo pero lo que no me gustaria.

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que reduzcan la leche y los huevos en este caso porque
es muy importante para los niños.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria de Jesus Rivera.
Participante de WIC

P-2248

NOV - 1 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

MEGUSTA la proposición porque va a llevar

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es verduras

Es el cambio de la leche de roja a azul

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

MARTHA ZIRA

Participante de WIC

P-2249

NOV - 2 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que allan incluido frutas y verduras
frescas y arroz

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

pues me gusto todos los cambios
estan perfectas para mi

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

AIMA ROSA CEBALLOS
Participante de WIC

P-2250

NOV - 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de Estados Unidos:

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

*Están proponiendo más verduras y frutas frescas
porque es muy buena para nuestra salud*

Los que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Ibanez

Participante de WIC

*Gracias por pensar en estos cambios
que nos estaban haciendo falta.*